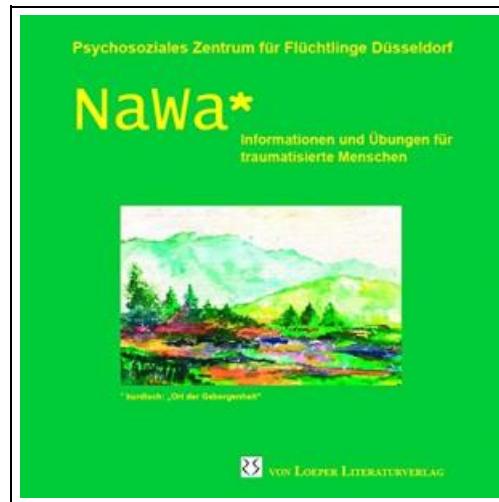


NaWa, englische Ausgabe, 1 Audio-CD



Filesize: 8.84 MB

Reviews

This written book is excellent. it absolutely was writtern extremely completely and useful. You may like how the article writer write this ebook.

(Dayton Stracke I)

NAWA, ENGLISCHE AUSGABE, 1 AUDIO-CD

To download **NaWa, englische Ausgabe, 1 Audio-CD** PDF, make sure you refer to the button beneath and save the file or have accessibility to other information which might be relevant to NAWA, ENGLISCHE AUSGABE, 1 AUDIO-CD ebook.

Condition: New. Publisher/Verlag: Loeper Literaturverlag | Informationen und Übungen für traumatisierte Menschen. Hrsg.: Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge Düsseldorf | Nawa - "der Ort der Geborgenheit" (kurdisch), so lautet der Titel dieser CD-Serie, die traumatisierten Flüchtlingen und Opfern von Gewalt in verschiedenen Sprachen eine Hilfe sein soll. Im Informationsteil der CD wird einfühlsam in die Thematik "Traumatisierung" eingeführt und anhand von Beispielen gezeigt, wie unterschiedlich Menschen auf Gewalt und verstörende Erlebnisse reagieren können. Des Weiteren werden typische Symptome und Reaktionen wie wiederkehrende Erinnerungen, Vermeidungsreaktionen, Übererregung etc. erläutert und verschiedene Tipps und Selbsthilfemöglichkeiten vorgestellt. Im Übungsteil der CD geht es um die Wirkung innerer Bilder und um verschiedene Entspannungstechniken (Atmung, Muskelentspannung). Zwei Imaginationsübungen (Ort der Geborgenheit, Garten) schließen das Informations- und Übungswerk ab. Diese CD ist ein Novum, da sie kulturelle und sprachliche Besonderheiten berücksichtigt und in mehreren Sprachen produziert ist, in denen es bisher keinen Zugang zu diesen Informationen gab. Die Nawa-CDs gibt es auf Albanisch, Deutsch, Englisch, Französisch, Kurdisch/Kurmanci, Kurdisch/Sorani, Persisch/Farsi, Tamil und Türkisch. Herausgeber ist das Psychosoziale Zentrum für Flüchtlinge in Düsseldorf, das seit vielen Jahren Erfahrungen in der Behandlung und Beratung von Flüchtlingen hat, die vor Krieg, Verfolgung, Vertreibung und Menschenrechtsverletzungen aus ihren Heimatländern geflohen sind und in Deutschland Schutz suchen. | Teil 1: Informationen 1. 1. Einleitung 2. 2. Was ist ein Trauma? 3. 3. Ayse und Mahmut erzählen 4. 4. Jeder Mensch reagiert anders 5. 5. Soziale Unterstützung hilft 6. 6. Trauma-Zusammenfassung 7. 7. Was sind Traumareaktionen? 8. 8. Typisches Symptom: Wiederholende Erinnerungen 9. 9. Trauma-Gedächtnis 10. 10. Tipps zu Flash-back 11. 11. Typisches Symptom: Vermeidungsreaktionen 12. 12. Typisches Symptom: Übererregung 13. 13. Tipps und Selbsthilfemöglichkeiten Teil 2: Übungen 14. 14. Wirkung innerer Bilder 15. 15. Entspannungsinduktion: über Atmung 16. 16. Entspannungsinduktion: über Muskelentspannung 17. 17. Imaginationsübung: Ort der Geborgenheit 18. 18. Imaginationsübung: Garten | Format: CD-Audio | Language/Sprache: english | 88 gr | 142x125x11 mm.



[Read NaWa, englische Ausgabe, 1 Audio-CD Online](#)



[Download PDF NaWa, englische Ausgabe, 1 Audio-CD](#)



[Download ePUB NaWa, englische Ausgabe, 1 Audio-CD](#)

Relevant Kindle Books



[PDF] Read Write Inc. Phonics: Green Set 1 Storybook 2 My Dog Ned

Click the web link listed below to read "Read Write Inc. Phonics: Green Set 1 Storybook 2 My Dog Ned" document.

[Download ePub »](#)



[PDF] Milan CityMap hallwag r/v (r) wp: Zentrum. U-Bahn. Transit. Index (City Map)

Click the web link listed below to read "Milan CityMap hallwag r/v (r) wp: Zentrum. U-Bahn. Transit. Index (City Map)" document.

[Download ePub »](#)



[PDF] Report from the Interior. Bericht aus dem Inneren, englische Ausgabe

Click the web link listed below to read "Report from the Interior. Bericht aus dem Inneren, englische Ausgabe" document.

[Download ePub »](#)



[PDF] Studyguide for Constructive Guidance and Discipline: Preschool and Primary Education by Marjorie V. Fields ISBN: 9780136035930

Click the web link listed below to read "Studyguide for Constructive Guidance and Discipline: Preschool and Primary Education by Marjorie V. Fields ISBN: 9780136035930" document.

[Download ePub »](#)



[PDF] Symphony No.2 Little Russian (1880 Version), Op.17: Study Score

Click the web link listed below to read "Symphony No.2 Little Russian (1880 Version), Op.17: Study Score" document.

[Download ePub »](#)



[PDF] Stories from East High: Bonjour, Wildcats v. 12

Click the web link listed below to read "Stories from East High: Bonjour, Wildcats v. 12" document.

[Download ePub »](#)



[PDF] **Studyguide for Elementary and Intermediate Algebra for College Students, Media Update by Allen R. Angel ISBN: 9780321927347**

Follow the web link below to get "Studyguide for Elementary and Intermediate Algebra for College Students, Media Update by Allen R. Angel ISBN: 9780321927347" file.

[Read PDF »](#)



[PDF] **Dig, Sid, Dig!: Set 03**

Follow the web link below to get "Dig, Sid, Dig!: Set 03" file.

[Read PDF »](#)



[PDF] **The Battle of Eastleigh, England U.S.N.A.F., 1918**

Follow the web link below to get "The Battle of Eastleigh, England U.S.N.A.F., 1918" file.

[Read PDF »](#)



[PDF] **Is It Ok Not to Believe in God?: For Children 5-11**

Follow the web link below to get "Is It Ok Not to Believe in God?: For Children 5-11" file.

[Read PDF »](#)



[PDF] **Cat and Dog: Set 03: Alphablocks**

Follow the web link below to get "Cat and Dog: Set 03: Alphablocks" file.

[Read PDF »](#)



[PDF] **Scaffolding Emergent Literacy : A Child-Centered Approach for Preschool Through Grade 5**

Follow the web link below to get "Scaffolding Emergent Literacy : A Child-Centered Approach for Preschool Through Grade 5" file.

[Read PDF »](#)