



## Asanas Mudras Et Bandhas - Eveiller La Kundalini Extatique (Paperback)

By Yogani

Createspace, United States, 2014. Paperback. Condition: New. Language: French . Brand New Book \*\*\*\*\* Print on Demand \*\*\*\*\*. Asanas, mudras et bandhas - Eveiller la kundalini extatique, est une approche pratique pour integrer les postures de yoga et les controles physiques specifiques a l interieur du corps dans une routine journaliere compacte de pratiques comprenant le pranayama de la respiration spinale et la meditation profonde. L eveil de la kundalini est explique avec clarte de meme que les symptomes et les methodes particulieres qui permettent de gerer et de regler les energies internes pour amener en toute securite a un epanouissement progressif du silence interieur permanent, de la felicite extatique et de l amour divin debordant, caracteristiques essentielles de la montee de l illumination. Yogani est l auteur de livres d avant-garde sur des pratiques spirituelles extremement efficaces comprenant: Advanced Yoga Practices - Easy Lessons for Ecstatic Living, deux livres tres complets, faciles a utiliser et The Secrets of Wilder, un roman saisissant d aventures spirituelles. Pour la premiere fois, la collection AYP-SERIE POUR L ILLUMINATION SPIRITUELLE, rend ces pratiques profondes disponibles dans une serie de livres d instructions concises.



**READ ONLINE**  
[ 3.91 MB ]

### Reviews

*This publication will never be effortless to begin on studying but extremely entertaining to learn. It is probably the most incredible publication i have go through. I realized this ebook from my i and dad suggested this publication to learn.*

-- **Austin O'Connell**

*The best ebook i possibly read. I have go through and i also am sure that i am going to planning to read once again again later on. Its been printed in an extremely simple way which is simply after i finished reading through this ebook by which basically changed me, alter the way i really believe.*

-- **Telly Hessel**